

Ældre tager kampen op mod ensomhed

I denne uge inviterer ASF-Dansk Folkehjælp og Københavns Kommune 15 ældre fra Brønshøj, Husum og Vanløse området på en uges gratis ferie. De ældre kan se frem til en uge fyldt med aktiviteter, forkælelse og samvær på Lungholm Gods, der ligger i naturskønne omgivelser på Lolland.

Ferieopholdet er det første i en række, som ASF-Dansk Folkehjælp arrangerer over de næste fem år for ældre i København. Projektets primære sigte er, udover at tilbyde de ældre en oplevelse og et spændende afbræk i hverdagen, at skabe kontakter og venskaber mellem de ældre, de kan tage med sig hjem, når ferieopholdet er overstået. ASF-Dansk Folkehjælp og Københavns Kommune har indtil videre samlet afsat 8 millioner kr. til indsatsen mod ensomhed blandt ældre.

Generalsekretær for ASF-Dansk Folkehjælp, Klaus Nørlem, udtaler;

- *ASF-Dansk Folkehjælp har mange års erfaring med at arrangere ferieophold for socialt udsatte grupper, vi er derfor meget glade for, at vi nu også har mulighed for at tilbyde ældre, der er meget alene, et tiltrængt ferieophold. Samtidig giver ferieopholdet vores frivillige en unik mulighed for at hjælpe de ældre med at etablere og styrke deres egne netværk. I en tid hvor der er et stort behov for besøgsvenner, hvorfor så ikke vende tingene på hovedet og støtte de ældre, så de får mulighed for at hjælpe hinanden.*

Borgmester for sundheds – og omsorgsforvaltningen Mogens Lønborg, udtaler:

- *Jeg er utrolig glad for, at vi kan være med til at give ældre medborgere et skønt ferieophold i dejlige omgivelser. Det er mit håb, at de både får en rigtig dejlig uge og desuden knytter nogle sociale kontakter, som måske kan leve videre også efter ferieopholdet. Mennesket lever som bekendt ikke af brød alene, og personlige relationer er altafgørende for, at man har et godt liv.*

Efter ferien vil ASF-Dansk Folkehjælps frivillige hjælpe de ældre med at pleje deres nye kontakter og venskaber, så de ældre får mulighed for at styrke og udvikle deres egne netværk.

For yderligere information kontakt:

Klaus Nørlem, ASF-Dansk Folkehjælp, 20 33 09 39 eller kn@folkehjaelp.dk

Fakta om ASF-Dansk Folkehjælps ferieophold for ældre

Det er første gang at ASF-Dansk Folkehjælp arrangerer ferieophold for ældre. Tilbuddet er rettet mod ensomme ældre bosat i eget hjem. Udover at give de ældre en gratis ferieoplevelse, er målet at der skabes kontakter og venskaber imellem de ældre. De frivillige fra ASF-Dansk Folkehjælp vil efter ferien være behjælpelige med at pleje disse kontakter og venskaber. Det er karakteristisk for ASF-Dansk Folkehjælps indsats, at projektet tager udgangspunkt i målgruppens egne ressourcer, og at ASF-Dansk Folkehjælp, i det omfang det er muligt, tænker en langsigtet opfølgende indsats ind i projektet. Hvert år tilbyder ASF-Dansk Folkehjælp 1.500 udsatte børn, unge og voksne et gratis ferieophold.

Læs mere på folkehjaelp.dk

Fakta om ASF Dansk Folkehjælp

ASF-Dansk Folkehjælp er en humanitær organisation, som yder nødhjælp og langsigtet bistand til udsatte grupper i både Danmark og udlandet. ASF-Dansk Folkehjælp er en landsdækkende organisation med 50 lokalafdelinger fordelt over hele Danmark. Organisationen har 3.000 aktive medlemmer og 1,4 millioner kollektive medlemmer.

Læs mere på folkehjaelp.dk