

Viden om førstehjælp redder liv

En landsdækkende kampagne skal få danskerne til at lære førstehjælp. Statistikken viser, at danskerne er de dårligste i Norden til at yde livreddende førstehjælp sammenlignet med Norge og Sverige, og chancen for at overleve et hjertestop på gaden er nede på mellem 5 og 10 procent.ⁱ

At hurtig handling er med til at redde liv, har Kurt oplevet på egen krop. I sommeren 2006 arbejdede Kurt sammen med andre frivillige med at gøre klar til en stor 60'er koncert i Valby. Pludselig får han det dårligt og begiver sig derfor hen til samariterteltet, hvor Per Egeskov Budde er på vagt. Han undersøger Kurt, og sammen beslutter de, at de hellere må køre til lægevagten. De når dog ikke langt, før Kurt får kramper og bliver bevidstløs. Kurt har fået hjertestop. Per standser bilen med det samme og får tilkaldt hjælp, hvorefter han yder livreddende førstehjælp, indtil ambulancen kommer. Pers hurtige indgriben redder Kurts liv.

Kampagne skal få folk til at tage ansvar

Ifølge Dansk Hjertestopregister bliver der kun ydet førstehjælp i forbindelse med observerede hjertestop i 23% af tilfældene, (Kilde: Dansk Hjertestopregister, 2003) hvilket er langt lavere end hos vores naboer i Norge og Sverige. Der er med andre ord ikke nok danskere, der er i stand til at handle som Per, derfor lancerer ASF-Dansk Folkehjælp, Foreningen Østifterne, DK4 og Ekstra Bladet kampagnen "Førstehjælp på minuttet".



Kampagnen løber fra 15. marts og kommer til at køre over de næste 18 uger. Den består af

18 forskellige tv-spots – én ny hver uge – der hver især sætter fokus på forskellige områder inden for basal og livreddende førstehjælp. I hvert klip demonstrerer en offentlig kendt person førstehjælpen og opfordrer danskerne til at tilmelde sig ét af de i alt 100 gratis kurser, som bliver afholdt i 10 forskellige byer rundt omkring i landet.

Kurset, der udbydes, er "Førstehjælp ved tilskadekomst", hvor man lærer at yde førstehjælp ved de hyppigst forekommende skader i dagligdagen. Det er derfor meget relevant for den enkelte borger. Kursets indhold er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd og gennemføres af en instruktør, der er certificeret af Dansk Førstehjælpsråd.

Kendte viser vejen

Tv-spottene er produceret af tv-stationen DK4 efter manuskript af ASF-Dansk Folkehjælp og vises på DK4 samt Ekstra Bladets hjemmeside. Sammen med Ekstra Bladet har ASF-Dansk Folkehjælp tidligere lanceret gode førstehjælpsråd på netportalen "nationen!".

I tv-spottene medvirker ASF-Dansk Folkehjælp ambassadørerne **Jakob Kjeldberg**, **Maj-Britt Vingsøe Andersen** og **Kurt Ravn**. De har fået hjælp fra musikeren **Mek Pek**, danseren **Thomas Evers Poulsen**, tidl. statsministerfrue **Anne-Mette Rasmussen**, sanger **Stig Rossen** og sanger og tidligere X-faktor deltager **Frederik Konradsen**.

For mere information se www.folkehjaelp.dk/minut, eller kontakt generalsekretær Klaus Nørlem på telefon 20 33 09 39.

Med venlig hilsen
ASF-Dansk Folkehjælp

ⁱ Kilde: Hjertestart i Danmark. Hjerteforeningen & Århus Universitets Hospital, 2008