

BEDSTE VEN NYHEDER

Nyhedsbrev – august 2010

En ven er en gave, man giver sig selv

Der er et gammelt ordsprog, der siger, at en ven er en gave, man giver sig selv. Og her i projekt Bedste Ven kan vi bare ikke få armene ned, for nu begynder seniorer og børn at give sig selv gaver – at blive venner.

Vi skulle vente hele foråret, inden det første match af en senior og et barn kunne finde sted. Men så skete det – torsdag den 24. juni kl. 11.05 fik vi meddelelsen om, at en senior og et barn i Næstved havde besluttet sig for at blive Bedste Venner og glæden ville heldigvis ingen ende tage.

I dag har projekt Bedste Ven 7 Bedste Vennepar på Sjælland og Bornholm. Og heldigvis flere lige om hjørnet. Jeg har blandt andet hørt om to i Region Hovedstaden, som vil være Bedste Venner. Seniorens – en aktiv mand på 72 år – er blevet ven med en tiårig dreng, og ud over at de to spontant kan lide hinanden, så udtrykker de begge, at de i hinanden har fået opfyldt deres forventninger til en ven.

For os projektmedarbejdere er det skønt at være vidne til en seniors evne til at gribe barnets interesse, mødes i denne fælles interesse – her handler det om at male – og så i denne interesse opdage andet, man kan være fælles om.

Vi oplever, at det vitterlig er en gave, en senior eller et barn og dets familie giver sig selv ved at investere i et Bedste Venskab.



BEDSTE VEN NYHEDER

LO Faglige Seniorer og projekt Bedste Ven

Af: Erik Hein

Fagbevægelsens rolle overfor medlemmerne har altid været at arbejde for bedre lønforhold, bedre arbejdsforhold og gøre det i solidaritet med hinanden.

Det er disse overordnede forhold, vi blot fortsætter med i forhold til seniorgruppen som er LO Faglige Seniorers medlemmer.

Bedre lønforhold har i min tid betydet en væsentlig forbedring af levestandarden og dermed et væsentlig bedre liv, hvor vi kan bo godt og have et godt liv sammen med vores børn og familie samt vennerne. Vi glæder os over, at vi kan føre vore børn ind i de rammer, hvor de forhåbentlig kan fortsætte det gode liv.

Bedre arbejdsforhold har betydet et længere liv og nogle bedre helbredsforhold for de fleste, hvilket betyder, at vi får del i den tilværelse, hvor vi kan nyde godt af ferier og fritid, hvor vi dyrker andre interesseområder end arbejdet. Det giver flere værdier i dagligdagen.

Nu, vi er gået på efterløn eller pension, er det ikke på arbejdspladserne, vi støder på problemer. Det er i dagligdagen, hvor nogle må slås med forskellige handicap og sygdomme, men mange har ofte alligevel overskud til at hjælpe andre. Nogle har lavet opsparing, så de flytter eller holder lange ferier langt væk fra familien, og andre dyrker familie og især børnebørn. Vi ser, hvad børnebørnene kan og glæder os over fremskridtene, og det er for mange efterlønnere og pensionister en stor del af tilværelsen at have disse gode og positive oplevelser.

Men der er nogle, der har det svært i vores samfund, for med udviklingen følger nogle ting, som ikke tidligere var så udbredt.

De unge familier skilles oftere, end vi gjorde tidligere, så børnene overlades til den ene af forældrene, der har travlt. Arbejdet og udfordringerne får ofte de unge til at flytte, ofte langt væk, for at få netop det job, de ønsker. Det går ofte ud over familielivet, og nogle ældre sidder tilbage og savner nærheden af familie og oplevelserne at kunne følge børnebørnene.

Her kommer vi ind som LO Faglige Seniorer, vi vil gerne hjælpe vore medlemmer med lidt samvær og samtidig hjælpe nogle familier, der i den travle hverdag skubber problemer med deres børn for at klare hverdagen, og hvor bedsteforældrene ikke lige kan tage over.

Da ASF-Dansk Folkehjælp gik ind i projekt Bedste Ven, så havde de kontakt til mange børn og unge gennem ASF-Dansk Folkehjælps ferieophold. Nogle af de børn har brug for ekstra bedsteforældre – har brug for en Bedste Ven, der har tid til dem.

Den Bedste Ven skal være 60 år eller derover, så derfor er LO Faglige Seniorer en naturlig samarbejdspartner. LO Faglige Seniorer har god kontakt til mange medlemmer, og vi tror på, at vi kan hjælpe med at finde de ca. 200 seniorer, der vil være et barns Bedste Ven. Vi tager også dette projekt som en del af den solidariske tilværelse, hvor vi kan hjælpe hinanden. Vi hjælper børnene med en god kontakt til en voksen ven, og vi hjælper senioren med at få de gode oplevelser, og familien med mere tid til dagligdagens opgaver.

Så Bedste Ven projektet er lige noget for os i LO Faglige Seniorer.



BEDSTE VEN NYHEDER

Hvordan finder man ildsjæle?

Ti fagligt dygtige bureaukrater kan ikke ændre så meget på verden som en eneste ildsjæl er i stand til. Det ved vi godt, men opfører os alligevel ofte i hverdagen som om, vi tror på, at et manglende engagement kan erstattes af op til flere nok så dygtige personer. Dygtighed og det at være en ildsjæl hænger nødvendigvis ikke sammen. Det er imidlertid rigtig godt, hvis det gør.

Vi ved en masse om, hvordan vi dygtiggør folk, og vi ved lidt om, hvordan vi finder ildsjæle. Vi ved, at det er svært at få et menneske til at brænde for noget eller nogen, hvis mennesket ikke kan se ud over sig selv. Vi har også erfaret, at hvis et menneske har evnen og viljen til at "se" medmennesket, så er der noget at bygge på.

Et arbejdsliv med socialt udsatte har lært os, at ildsjæle også er Tordenskjolds soldater. Altså dem, der altid er der for de svage i vores samfund. Så jeg tænker, at når vi leder efter ildsjæle – leder efter nogen, der for eksempel vil gøre noget for at udbrede det glade budskab om Bedste Ven projektet, skal vi se os om efter mennesker, der har et eller andet engagement i forhold til sine medmennesker.

Et langt arbejdsliv i den sociale verden har selvfølgelig også lært os, at det kræver en form for overskud at kunne engagere sig i sine medmennesker. Og vi har set, at det overskud, der skal til for at engagere sig i sine medmennesker, godt kan være hos mennesker, der ikke nødvendigvis altid har stået forrest i køen, da gaverne blev delt ud.

Vi finder ildsjælene – dem der vil gøre noget for, at sårbare og udsatte børn og unge får en senior som Bedste Ven – ved at finde de personer, der i foreningslivet, i lokalområdet, på arbejdspladsen osv. gør noget, der rækker ud over dem selv. – Velvidende at **den, der rækker ud over sig selv, giver sig selv den bedste håndsrækning!**

Er du en ildsjæl – eller kender du en ildsjæl? Så har vi brug for dig til at udbrede kendskabet til projekt Bedste Ven. Du kan ringe til os på telefon 70 220 230 eller maile til os: post@folkehjaelp.dk

Kalender for aktiviteter i Projekt Bedste Ven:

AUGUST

Onsdag og torsdag den 25/8 og 26/8:

- Introduktionskursus på Bornholm.

SEPTEMBER

Onsdag og torsdag den 15/9 og 16/9:

- Introduktionskursus for seniorer på Sjælland.

OKTOBER

Fredag den 8/10 til søndag den 10/10:

- Startweekend og ferieophold for seniorer, børn og unge på Bornholm

Fredag den 29/10 til søndag den 31/10:

- Startweekend og ferieophold for seniorer, børn og unge på Sjælland

– hjælp os at hjælpe andre

