



DANSK FOLKEHJÆLP
– hjælp os at hjælpe andre

BEDSTE VEN

Bedste Ven Nyt januar 2011 - Læs hele nyhedsbrevet online...

Det er godt både at have en og være en Bedste Ven



Det har vist sig at være rigtig godt for alle, hvis der i ens umiddelbare nærhed – samme by eller samme lokalområde er flere i projekt Bedste Ven - børn, unge, seniorer og Bedste Vennepar. Det giver nemlig mulighed for at være sammen med andre, lære nye mennesker at kende og få flere nye og måske anderledes oplevelser.

Læs mere...

Netværksmødet i Roskilde



Hvor godtfolk er, kommer godtfolk til! Flere seniorer har hjulpet med at finde nye seniorer, som nu er klar til at blive Bedste Ven.

Læs mere...

Når Bedste Venner Netværker



Vi Netværker for fortsat at dele og glædes ved fælles samt individuelle oplevelser i og udenfor Venskaberne. Det er spændende at følge de enkelte venskaber – fra den tidlige start hvor barn og senior mødes, og man er lidt genert, lidt usikker og prøver sig frem og til at se, hvordan venskaberne vokser.

Læs mere...

Kalender for Bedste Ven aktiviteter



Se Bedste Ven aktiviteter og møder her.

Læs mere...

Vil du vide mere?



Har du spørgsmål eller vil vide mere om Bedste Ven, kan du kontakte: LOFS, Erik Hein - mobil: 26166514 - email: erik_hein@youmail.dk eller Dansk Folkehjælp - tlf.: 70 220 230 - email: post@folkehjaelp.dk

Læs mere...

– hjælp os at hjælpe andre



Det er godt både at have en og være en Bedste Ven

Det er godt både at have en og være en Bedste Ven – fandt vi ud af i 2010, så vi fortsætter bare derudad her i 2011 med at etablere venskaber mellem børn og unge og seniorer.



Vi har set og oplevet, at selvom et barn ikke har fået en Bedste Ven, og en senior ikke er blevet Bedste Ven til et barn endnu, så har alle i Bedste Ven projektet haft nogle gode oplevelser sammen på de to weekendophold, der blev holdt på henholdsvis Bornholm og Sjælland. Det giver håb og andre muligheder for at få venner – måske på ens egen alder, når man deltager i et Bedste Ven arrangement.

Det har vist sig at være rigtig godt for alle, hvis der i ens umiddelbare nærhed – samme by eller samme lokalområde er flere i projekt Bedste Ven – børn, unge, seniorer og Bedste Vennepar. Det giver nemlig mulighed for at være sammen med andre, lære nye mennesker at kende og få flere nye og måske anderledes oplevelser.

Til foråret vil der komme et arrangement, hvor vi alle har mulighed for at mødes og have det sjovt sammen. Mere om dette i næste nyhedsbrev.

I sommerferien vil der blive mulighed for at børn, unge og seniorer kan komme på et ferieophold sammen, og det vil I også høre mere om i løbet af foråret.

Hvis der er seniorer og børn/unge, der har lyst til at arrangere noget samvær i Bedste Ven i eget lokalområde, så kontakt os på telefon 70 220 230 – og vi vil hjælpe jer.

Det bedste er at få en Bedste Ven eller én at være Bedste Ven for!

Netværksmødet i Roskilde

Otte friske seniorer, en frisk LOFS'er og to friske projektmedarbejdere mødtes til Netværksmødet i Roskilde den 7. december 2010.

Nye seniorer blev præsenteret for Bedste Ven mappen og dermed klar til at modtage børn i nærmeste fremtid.

Det er nogle skønne historier, vi får fra de "Bedste Venner", som er i et etableret venskab. Tak for det. Der er oplevelser fra god "gammel dags" hjemlig hygge, udflugter og naturoplevelser. Det er tydeligt at se på de seniorer, som endnu ikke er matchet, at det selv for en voksen, kan være meget meget svært at vente på at blive Bedste Ven. Historiefortællerne har jo også et glimt i øjnene, som lyser på en særlig ubeskrivelig – Bedste Ven måde.

Der er løbet meget vand i åen – eller sne skulle vi måske hellere sige. Flere seniorer har hjulpet med at finde nye seniorer, som nu er klar til at blive Bedste Ven. På den måde breder netværket sig, og vi bliver flere og flere og flere engagerede i Bedste Ven.



Ved næste Netværksmøde vil vi udveksle erfaringer og tale om muligheder for fælles udflugter for Bedste Vennerne.

Når Bedste Venner Netværker



I Hovedstadsregionen blev der i november afviklet to Netværksmøder. Aktivitetscenteret Lunden på Bornholm satte rammerne for det første Netværksmøde med bornholmerne, der var mødt talstærkt frem. Her kunne man glæde sig over, at flere venskaber var skudt i gang hen over sommeren og efteråret, og et par nye venskaber var lige om hjørnet. Netværksmøde nr. 2 blev holdt i Bagsværd, hvor seniorer på tværs af kommunegrænser og den nyfaldne sne mødte frem til et rigtig Jule-netværksmøde i De Frivilliges Hus. Et par 'gamle' glade ansigter nød et godt gensyn, og nye ansigter blev budt velkommen ombord.

Vi Netværker for fortsat at dele og glædes ved fælles samt individuelle oplevelser i og udenfor Venskaberne. Det er spændende at følge de enkelte venskaber – fra den tidlige start hvor barn og senior mødes, man er lidt genert, lidt usikker, prøver sig frem, sætter og flytter grænser og frem til at se,

hvordan venskaberne vokser. Fra historien om den 8 årige pige, der i starten bevægede sig lidt forsagt og til, at hun nu færdes frit og afslappet i hjemmet. Historier om TV-hyggeaftener i familiær ånd, rabarberkager og teaterture. Skov- og cykelture, kreative og håndværksmæssige udfoldelser; lave skateboard, bygge fuglehus, sy og strikke, klippe og klistre, shopping og madlavning er blandt de mange aktiviteter, der fortælles om.

Det er helt sikkert, at ethvert barn får en masse gode oplevelser med sig og føler sig tryk i venskabet. Tætte bånd og interessen er i høj grad til stede i det virkelige liv og via sociale medier. Seniorerne siger: *Det er intet problem at dele ud af sit overskud og gøre glæde, for man får hele tiden fyldt på af begge dele i selskab med de dejlige børn. Vi oplever, at forældrene sætter stor pris på os, og der er gensidig gevinst i forhold til, hvem der får noget ud af at være med i Bedste Ven.*

Udfordringer for seniorer og børn/unge kan for eksempel være, hvordan kontakt og venskab opretholdes og genfindes, hvis udefrakommende faktorer har givet svære forudsætninger. Hvordan balancerer man i forhold til søskende, som også kunne ønske sig en Bedste Ven og meget andet. Seniorerne har mange idéer, tanker og råd at bidrage med. Det er en stor fornøjelse at opleve det store engagement, overskud og ressourcer alle ligger for dagen overfor børnene på den mest naturlige måde. Som en af Bedste Vennerne udtrykte det: *Mit venskab er ligesom bølgerne på havet, nogen gange går de højt og bruser af sted andre gange er de blikstille – for sådan er almindelige og gode relationer mellem mennesker.* Det viser, hvordan tiden og de fælles oplevelser skaber formen og værdien for lige netop dem, der indgår i det enkelte venskab.

Kalender for Bedste Ven aktiviteter

Februar:

Foredrag Dansk Metal, Ringsted den 10/2 2011

Marts:

Netværksmøde Bornholm onsdag den 2/3 2011

Netværksmøde Hovedstaden tirsdag den 8/3 2011

Foredrag FOA, Nordvestsjælland den 9/3 2011

Styregruppemøde, LO, Islandsbrygge den 17/3 2011

Arrangement i FuturaCentret, FrivilligCenter Næstved den 22/3 2011 kl. 16:00

Netværksmøde Roskilde den 24/3 2011

Sidste frist for indlæg til nyhedsbrevet der udkommer i maj er den 22. april



Vil du vide mere?

Har du spørgsmål eller vil vide mere om Bedste Ven, er du velkommen til at kontakte os ved:

LOFS, Erik Hein – mobil: 26166514 – email: erik_hein@youmail.dk

Dansk Folkehjælp – tlf.: 70 220 230 – email: post@folkehjaelp.dk

