



Uddannelse som førstehjælpsinstruktør



Generelt

Uddannelsesforløb

For at blive førstehjælpsinstruktør skal man som læreruddannet kun have følgende to moduler:

Modul 1: 24 timers førstehjælpskursus på højt niveau - varighed: 3 dage

Modul 2: Grundlæggende førstehjælp – varighed: 5 dage

Modul 2: Instruktør i førstehjælp - varighed: 10 dage

Læs om kurserne på de efterfølgende sider.

Merit

Hvis du har en læreruddannelse eller en 120-timers voksenpædagogisk grunduddannelse, kan du få merit for kurset "Grundlæggende undervisningsteknik".

Eksamen

Kurset "Instruktør i førstehjælp" afsluttes med en eksamen med tilstedeværelse af en censor fra Dansk Førstehjælpsråd. Efter bestået eksamen kan du optages på Dansk Førstehjælpsråds liste over godkendte instruktører i Danmark.

Som førstehjælpsinstruktør under Dansk Førstehjælpsråd kan du undervise på alle førstehjælpskurser og udstede kursusbeviser godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

Kursuspriser og kursusperioder

Se disse på www.folkehjaelp.dk.

Hvordan tilmelder jeg mig uddannelsen som førstehjælpsinstruktør

Klik ind på www.folkehjaelp.dk, og tilmeld dig online.

Dansk Folkehjælp er medlem af Dansk Førstehjælpsråd og Dansk Råd for Genoplivning.

Dansk Folkehjælp har i over 100 år undervist i førstehjælp og har over 500 førstehjælpsinstruktører tilknyttet organisationen.

Dansk Folkehjælp er en landsdækkende frivillig humanitær organisation, som yder hjælp til udsatte mennesker i Danmark og udlandet. Det grønne kors er symbolet på vores organisation, hvor frivillighed, solidaritet med de svageste, og bæredygtighed i vores arbejde er de grundlæggende elementer. Udover at være fortalere for de svageste, er vi en organisation med plads til forskellighed, der i gennemførelsen af vores arbejde tør gå nye veje. Du kan hjælpe os at hjælpe andre.

24 Timers førstehjælp på højt niveau

Indhold

Kurset består af modulerne "Livreddende førstehjælp", "Hjerte-lungeredning", "Førstehjælp ved sygdomme", "Førstehjælp ved tilskadekomst", "Genoplivning med hjertestarter" samt "Rutinering i livreddende førstehjælp A, B og C" – se også beskrivelsen af modulerne på www.folkehjaelp.dk.

Ud over de emner, der er indeholdt i 12-timers-kursets pensum, gives der på dette kursus en mere dybdegående gennemgang af førstehjælpen ved større kvæstelser, ulykker med flere tilskadekomne, psykisk førstehjælp m.v.

Dette kursus erstatter det tidligere 30-timers-kursus i udvidet førstehjælp.

Kurset er adgangsgivende til førstehjælpsinstruktøruddannelsen.

Varighed

Kursets tager 24 timer (afholdes over 3 gange à 8 timer)

Kursussted

Kurserne afvikles i Middelfart og København.

Grundlæggende undervisningsteknik

Indhold

Undervisningsmetoder og -principper
Kropssprog og adfærd
Læring
Lektionsplanlægning
Audiovisuelle hjælpemidler
Kursist som instruktør

Merit

Såfremt du har en læreruddannelse eller en 120-timers voksenpædagogisk grunduddannelse, kan du søge merit for dette kursus.

Varighed

Kurset tager 5 dage.

Kursussted

Kurset afvikles som et internatkursus i Karlslunde.

Instruktør i førstehjælp

Indhold

Undervisningsmaterialer
Modulopbygget førstehjælpsuddannelse
Undervisningsmetoder og -principper
Livreddende førstehjælp - ABC
Evaluering af undervisning
Elev som instruktør
Anatomi
Fysiologi
Førstehjælp og sygdomme
Ambulanceberedskabets organisation og opgaver
Skadesmekanismer
Vedligeholdelse af førstehjælpsudstyr
Psykisk førstehjælp
Opbygning af hjertestarter
Sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter
Indikationer og kontraindikationer for brug af hjertestarter
Betjening af hjertestarter
Eksamen

Varighed

Kurset tager 10 dage (2 x 5 dage).

Kursussted

Kurset afvikles som et internatkursus i Karlslunde.

**Vil du høre nærmere om
instruktøruddannelsen,
så kontakt Lone Rasmussen
på tlf. 70 220 230 eller
lr@folkehjaelp.dk**

Industriparken 4
4960 Holeby
Tlf. 70 220 230
post@folkehjaelp.dk
www.folkehjaelp.dk

