

AKTIVITETSGRUPPER

Under Dansk Folkehjælp for klynger



Konceptbeskrivelse

INDHOLD

Aktivitetsgruppe under Dansk Folkehjælp	2
Målgruppe	2
Frivillige	2
Muligheder for en aktivitetsgruppe	2
Førstehjælpskursus	2
Samarit	3
Hjertestarter	3
Rabatordning for dukker/hjertestartertræner	3
Debriefing / forsikring	3
Videns- og erfaringsdeling	3
Årlig temadag	3
Hjælp til SoMe netværk	3
Økonomisk støtte	4
Støtte	4
Organisering	4
Support og hjælp	4

AKTIVITETSGRUPPE UNDER DANSK FOLKEHJÆLP

Den lokale aktivitetsgruppe er sammensat af frivillige og nedsættes under Dansk Folkehjælp. Aktivitetsgruppens (klynge af frivillige) arbejde etableres konkret for at samle frivillige, som arbejder lokalt med en konkret aktivitet. Under dette koncept arbejdes udelukkende med området førstehjælp i fortsættelse af Danmark Redder Liv, som nu overgår til at anvende Trygfondens Hjerteløberteknologi for udkald til hjertestop.

Der lægges især vægt på nedenstående punkter fra "Regler for aktivitetsgrupper" ved kontakt til klynger/lokalområder:

- a. At tilskynde kommune, politikere, foreninger, enkeltpersoner og frivillige til at arbejde for et højt førstehjælpsberedskab i lokalområdet, konkret at sikre flest mulige frivillige i de enkelte kommuner deltager aktivt som frivillig førstehjælper, samt sikre et tilstrækkeligt antal hjertestartere i pågældende lokalområde.
- b. At tilskynde til frivilligt arbejde og sikre en konstant beredvillighed blandt aktivitetsgruppens frivillige og yde en solidarisk og medmenneskelig assistance, hvor behovet måtte være.
- c. At arbejde for et højt uddannelsesniveau blandt aktivitetsgruppens frivillige.

MÅLGRUPPE

Klynger eller personer i et lokalområde, som ønsker at danne et netværk af frivillige førstehjælpere tilknyttet Trygfondens hjerteløberordning eller som har været en del af Danmark Redder Liv.

FRIVILLIGE

De frivillige, som bliver medlemmer af aktivitetsgruppen, vil fortrinsvis være hjerteløbere, men kan også være personer/virksomheder fra lokalområdet, som ønsker at bakke op om aktivitetsgruppen. Medlemsskabet kan enten være gratis eller mod betaling. Dette er op til gruppen selv at afgøre. De frivillige skal dog registreres som medlemmer af den pågældende aktivitetsgruppe.

MULIGHEDER FOR EN AKTIVITETSGRUPPE

Som aktivitetsgruppe under Dansk Folkehjælp kan frivillige skabe et lokalt netværk, som vil åbne op for mange forskellige muligheder, som vi herunder uddyber. Med en aktivitetsgruppe har de frivillige en organisation "i ryggen" uden at skulle etablere en egentlig forening med bestyrelse, egne vedtægter, afholdelse af generalforsamling og bestyrelsesmøder m.m.

Førstehjælpkursus

Dansk Folkehjælp tilbyder et gratis årligt 4 timers førstehjælpkursus pr. aktivitetsgruppe. På kurset kan der deltage op til 16 personer. Kurset afvikles for frivillige, som ønsker at blive tilknyttet som frivillig førstehjælper under hjerteløber-teknologien.

Samarit

Dansk Folkehjælp tilbyder uddannelsen som samarit for de frivillige i aktivitetsgruppen. Der vil ikke være krav om medlemskab af en af organisationens afdelinger, blot en tilknytning/medlemskab af aktivitetsgruppen.

Hjertestarter

Dansk Folkehjælp vil være behjælpelig med at søge om tilskud til en hjertestarter eller hvad de frivillige ellers finder relevant i lokalområdet i form af hjælp til udformning af ansøgning

Rabatordning for dukker/hjertestartertræner

Hvis der er stor interesse for indkøb af dukker, hjertestartertrænere samt skarpe hjertestartere vil Dansk Folkehjælp tilbyde attraktive indkøb af disse for aktivitetsgrupperne.

Debriefing / forsikring

Som medlemmer af en aktivitetsgruppe under Dansk Folkehjælp vil alle være dækket af en ordning omkring debriefing i forbindelse med ud kald til et hjertestop. Medlemmer vil derfor have mulighed for at få hjælp af en professionel psykolog, såfremt der bliver behov for det.

Alle medlemmer vil samtidig være dækket af Dansk Folkehjælps frivilligforsikring, som dækker arbejdsskader under udførelsen af opgaven som frivillig førstehjælper

Videns- og erfaringsdeling

Igennem aktivitetsgruppen er der rig mulighed for at dele viden og erfaring fra de ud kald den enkelte har været på. Selv om der ikke må oplyses detaljer, kan man fint overordnet dele oplevelserne. Netop ved at mødes med fast intervaller har medlemmerne mulighed for at lære hinanden at kende, hvilket er en fordel i det øjeblik, man bliver kaldt ud. Man føler sig mere tryk, når man ved, hvem de andre er, og man kan efterfølgende mødes og få snakket om hændelsen.

Mødedagene kunne også anvendes til at genopfriske førstehjælpsfaglig viden, eller til at drøfte hvervning af nye førstehjælpere, men vigtigst af alt vil en lokal aktivitetsgruppe bidrage til de frivilliges behov for fællesskab omkring opgaven og frem for alt sikre, at der lokalt skabes en attraktiv platform, hvor frivillige kan udøve det frivillige arbejde.

Årlig temadag

Ud fra aktivitetsgruppernes interesse vil Dansk Folkehjælp hvert år arrangere en temadag enten regionalt eller på landsplan. Temadagen vil omhandle emner, som har aktivitetsgruppernes interesse, ligesom grupperne også vil få mulighed for at komme med input til emner til dagen.

Hjælp til SoMe netværk

Ligesom hjælp til ansøgningsskemaer vil Dansk Folkehjælp også være behjælpelig med netværks arbejde på de sociale medier. Dansk Folkehjælp har et professionelt kommunikationsfirma tilknyttet og stiller gerne deres viden til rådighed for aktivitetsgrupperne, også digitalt kan skabes fællesskab og fokus på den vigtige indsats gruppen yder for sit lokalsamfund.

Økonomisk støtte

Som etableret aktivitetsgruppe under en hovedorganisation betyder det mere optimale muligheder for at søge økonomisk støtte hos kommuner og lokale/regionale fonde. Dansk Folkehjælp yder gerne hjælp med udformning af de ansøgninger, som en lokal aktivitetsgruppe ønsker at afprøve.

Støtte

Der vil altid være mulighed for at hente støtte og vejledning hos sekretariatet i Dansk Folkehjælp, hvis der er spørgsmål til det frivillige arbejde, spørgsmål til hvordan man søger støtte til gruppens arbejde, ønske om faglig sparring eller andet relevant.

ORGANISERING

Blandt gruppens frivillige udpeges én lokalkoordinator som ansvarlig for aktivitetsgruppens arbejde og aktiviteter samt én økonomiansvarlig. Udpegningen sker efter en flertalsbeslutning i aktivitetsgruppen.

Bilag

- Regler for aktivitetsgrupper
- Blanket til oprettelse af underafdeling / aktivitetsgruppe af Dansk Folkehjælp
- Skema over forretningsomfang for aktivitetsgruppen

SUPPORT OG HJÆLP

Dansk Folkehjælp kan kontaktes på tlf.: 70 220 230 eller mail: post@folkehjaelp.dk, hvor vi er klar til at hjælpe dig på alle hverdage fra kl. 09.00 – 16.00 (fredage 09.00 – 13.00).



hjælp os at
hjælpe andre

t: +45 70 220 230
e: post@folkehjaelp.dk
www.folkehjaelp.dk