

# Program: **SYN FOR SENIORER**



- Kl. 10.00-10.10 **Velkommen** v. Henriette Højberg, Dansk Folkehjælp.
- Kl. 10.10-10.15 **Fælles synstest** v. Henrik Lauersen, Head of Professional Advancement, Louis Nielsen
- Kl. 10.15- 11.00 **3 øjensygdomme du skal kende - hvad kan du selv gøre for at gøre din hverdag nemmere?** v. Birgit Christensen, Institut for Blinde og Svagsynede
- Kl. 11.00-11.15 **Kaffepause**
- Kl. 11.15-11.45 **Skal jeg til optiker eller øjenlæge?** v. Henrik Laursen, Head of Professional Advancement, Louis Nielsen
- Kl. 11.45-12.00 **Tips og tricks til mobilen - bliv en del af SeniorNET**
- Kl. 12:00 **Tak for i dag**

## En del af projekt Synstab

Ældre med synstab har sværere ved at deltage i aktiviteter og socialt samvær – og ofte kommer hjælpen for sent, da synstab kommer snigende og først opdages, når skaden er sket.

Dansk Folkehjælp skaber i samarbejde med Faglige Seniorer bevågenhed og oplysning til ældre i forhold til deres udfordringer, og giver dem mulighed for at leve aktive og selvstændige liv trods et svækket syn. Derudover er det også en del af projektet at oplyse om, hvordan synstab forebygges hos ældre og hvilken hjælp, der er nødvendig, når synet forværres.

Dansk Folkehjælp hjælper børn og voksne, der lever i udsatte livspositioner. Vi vil modvirke fattigdom og skabe varige sociale forandringer. Dels gennem direkte støtte, der skaber glæde og ro i øjeblikket, og dels gennem langsigtede indsatser, der bidrager til varig forandring.

Dansk Folkehjælp • Brovejen 4, 4800 Nykøbing F. • Tlf. 70 220 230

